УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

Е.Н.Казмиренко

Приказ от 31.08.2022 № 177 – ос

Режим дня в дошкольных группах

МБОУ «СОШ» пгт. Войвож

на 2022 – 2023 учебный год

Режим дня в младшей группе

|  |  |
| --- | --- |
| ДОМА | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ | |
| Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.15-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.05 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.05-16.30 |
| Чтение художественной литературы, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.45 |
| ДОМА | |
| Прогулка, возращение с прогулки, ужин, | До 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

Режим дня в средней группе

|  |  |
| --- | --- |
| ДОМА | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ | |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.30  9.40-10.00 |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-16.35 |
| Чтение художественной литературы, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.45 |
| ДОМА | |
| Прогулка, возращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | До 20.40 |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |

Режим дня в старшей группе

|  |  |
| --- | --- |
| ДОМА | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ | |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.35-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-16.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.45 |
| ДОМА | |
| Прогулка, возращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | До 20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

Режим дня в подготовительной к школе группе

|  |  |
| --- | --- |
| ДОМА | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ | |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-16.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.45 |
| ДОМА | |
| Прогулка, возращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | До 20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |