**Памятка о программах – фильтрах *«Родительского контроля»*.**

**Power Spy 2008 (**[**http://www.securitylab.ru/software/301944.php**](http://www.securitylab.ru/software/301944.php)**)** Программу достаточно удобно использовать, чтобы узнать, чем заняты дети в отсутствие родителей.

**iProtectYou Pro (**[**http://soft.mail.ru/program\_page.php?grp=5382**](http://soft.mail.ru/program_page.php?grp=5382)**)** Программа-фильтр **интернета**, позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми.

**KidsControl (**[**http://soft.mail.ru/program\_page.php?grp=47967**](http://soft.mail.ru/program_page.php?grp=47967)**)** Предназначение KidsControl – контроль времени, которое **ребенок проводит в интернете**.

**CYBERsitter (**[**http://www.securitylab.ru/software/240522.php**](http://www.securitylab.ru/software/240522.php)**)** CYBERSitter дает взрослым возможность ограничивать доступ **детей** к нежелательным ресурсам в Internet.

**КиберМама 1.0b (**[**http://www.securitylab.ru/software/273998.php**](http://www.securitylab.ru/software/273998.php)**)** КиберМама проследит за временем работы, предупредит **ребенка о том**, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное вами время истечет. КиберМама поддерживает следующие возможности: - Ограничение по суммарному времени работы - Поддержка перерывов в работе – Поддержка разрешенных **интервалов** работы - Возможность запрета **интернета** - Возможность запрета игр/программ.

Родительский контроль в Windows Vista, средства Родительского контроля, встроенные в Kaspersky Internet Security.

* **Кроме этого Вы всегда сможете получить вспомогательную информацию, используя следующие сайты:**

а) Центр безопасного интернета в России - [http://www.saferunet.ru/](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.saferunet.ru%2F)

б) Ребенок в сети. Ребенок играет? - [http://www.detionline.ru/](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.detionline.ru%2F)

в) сайт «Лига безопасного Интернета» -[http://www.ligainternet.ru/](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.ligainternet.ru%2F).

г) Дети России Онлайн - [http://detionline.com/](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fdetionline.com%2F)

**Вместе с детьми Вы можете посетить полезные сайты** **и в процессе игр получить практические навыки безопасного пользования Интернетом:**

д) Советы от Смешарика Пина - [http://www.smeshariki.ru/gamemain.aspx#](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.smeshariki.ru%2Fgamemain.aspx)

е) Сказка о золотых правилах безопасности в Интернет -[http://www.molodezh79.ru/novosti/item/691-skazka-o-zolotiyh-pravilah-bezopasnosti-v-internet](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.molodezh79.ru%2Fnovosti%2Fitem%2F691-skazka-o-zolotiyh-pravilah-bezopasnosti-v-internet)

ж) Интерактивная игра «Джунгли Интернета» - [http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.wildwebwoods.org%2Fpopup.php%3Flang%3Dru)

**Видео ролики:**

1. «Дети и интернет» - [http://video.mail.ru/mail/la\_flor/\_mHYPERLINK"http://video.mail.ru/mail/la\_flor/\_myvideo/1.html"yHYPERLINK"http://video.mail.ru/mail/la\_flor/\_myvideo/1.html"video/1.html](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fvideo.mail.ru%2Fmail%2Fla_flor%2F_myvideo%2F1.html)
2. «Дети Матрицы» - [http://video.yandex.ru/#search?text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%86%D1%8B%20%D0%9D%D0%A2%D0%92HYPERLINK"http://video.yandex.ru/"&HYPERLINK "http://video.yandex.ru/"where=allHYPERLINK"http://video.yandex.ru/"&HYPERLINK "http://video.yandex.ru/"filmId=39949797-03-12](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fvideo.yandex.ru%2F)
3. «Дикий мир Интернета» -

([http://www.youtube.com/watch?v=6MbmpyQYlp0HYPERLINK "http://www.youtube.com/watch?v=6MbmpyQYlp0&feature=related"&HYPERLINK "http://www.youtube.com/watch?v=6MbmpyQYlp0&feature=related"feature=related](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D6MbmpyQYlp0%26feature%3Drelated)

1. Видеоролик «У каждой проблемы есть решение» [http://detionline.com/video/professional](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fdetionline.com%2Fvideo%2Fprofessional)

**Информация для родителей "Родительский контроль"**

Родительский контроль - это ограничение доступа детей и подростков к нежелательным сайтам в Интернет, например, порносайтам, пропаганде насилия, сайтам знакомств, игровым сайтам, социальным сетям и т.д.

Родительский контроль может не только блокировать доступ к нежелательным для детей сайтам, но ограничивать использование Интернет по времени суток, дням недели или длительности сеанса. Существует множество программ и фильтров, которые помогут вам контролировать открытие нежелательной информации и время, которое можно проводить в Интернете. Вы можете воспользоваться одной из ниже перечисленных:

* + Антивирус Касперского с возможностями Родительского контроля - «Kaspersky Internet Security»,
  + программа-фильтр «NetPolice»,
  + программа-фильтр «Интернет Цензор».

**Рекомендации родителям по предупреждению компьютерной зависимости**

Не нужно ограждать ребенка от компьютера вообще, поскольку это неотъемлемая часть будущего, в котором ребенку предстоит жить!

Придерживайтесь демократического стиля воспитания в семье, который в наибольшей степени способствует воспитанию в ребенке самостоятельности, активности, инициативы и ответственности.

Не бойтесь показывать свои чувства ребенку, если Вы расстроены сложившейся «компьютерной» ситуацией. Тогда он увидит в Вас не противника, а близкого человека, который тоже нуждается в заботе.

Необходимо оговаривать время игры ребенка на компьютере и точно придерживаться этих рамок. Количество времени нужно выбирать, исходя из возрастных особенностей ребенка.

Например, до 5 лет не рекомендуется ребенка допускать до компьютера, стоит поощрять его познание мира без посредничества электроники. С 6 лет ребенку можно начинать знакомиться с компьютером (15-20 мин. в день). Для подростка 10-12 лет желательно не более 2 часов в день и не подряд, а по 15-20 минут с перерывами

Категорически запрещайте играть в компьютерные игры перед сном.

Необходимо прививать ребенку интерес к активным играм и физическим упражнениям (чтобы он чувствовал радость от этого), а также приобщать ребенка к домашним делам. Необходимо следить, чтобы игра на компьютере не подменяла реальное общение со сверстниками, друзьями и близкими. Приглашать чаще друзей ребенка в дом.

**Электронные ресурсы по теме «Безопасный Интернет»**

http://www.saferinternet.ru/ – Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению года безопасного Интернета.

http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html - личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.

http://www.ifap.ru/library/book099.pdf - информация для родителей: памятки, советы, рекомендации от компании Microsoft

http://www.interneshka.net/children/index.phtml - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию Интернета. Советы детям, педагогам и родителям, полезные ссылки.

http://www.oszone.net/6213/ - компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернете». Рекомендации по программе «Родительский контроль».

http://www.rgdb.ru/innocuous-internet - Российская государственная библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов безопасного Интернета. Как защититься от интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в сети.

http://www.saferunet.ru/ - Центр безопасного интернета в России.

http://www.intemet-kontrol.ru/ - .Защита детей от вредной информации в сети интернет.

http://azbez.com/safety/intemet. - Азбука безопасности.

http://detionlrne.com/. - Дети России Он-лайн.

http://www.saferinternet.ru/. - Безопасный Интернет в России.